

Pane/ Pane integrale tutti i giorni	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta all'olio EVO e parmigiano Polpette di vitello Piselli* e carote in umido Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata verde al forno Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Lasagna al forno Insalata di finocchi* Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta/riso/orzo Formaggio fresco** Patate al forno Yogurt.	Pasta al pomodoro Platessa* dorata Insalata di patate e carote Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA	Farro all'olio EVO Formaggio fresco** Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Spezzatino di pollo Piselli* e carote in umido Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Milanese di lonza Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* al forno dorata Broccoli* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Crema di Legumi Frittata al forno Patate al forno Yogurt
III SETTIMANA	Pasta all'olio EVO Pollo al forno Broccoli* gratinati Frutta fresca di stagione	Riso all'olio EVO e parmigiano Polpette di vitello Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* dorata al forno Fagiolini* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio fresco** Carote all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta olio EVO e parmigiano Frittata verde al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio fresco** Carote Frutta fresca di stagione	Pizza margherita/focaccia Prosciutto cotto (½ porzione con pizza) Finocchi* in insalata Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo/riso/pasta Pollo al forno Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta alle verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio EVO Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO e parmigiano Polpette di legumi Insalata mista Frutta fresca di stagione

- **Ogni pasto verrà accompagnato da una porzione di pane comune/ pane integrale**

- *prodotto gelo

- **le tipologie di formaggio fresco sono: primo sale, tomini, stracchino, mozzarella; crescenza, ricotta, bra

- Per frutta si intende: mele, pere, banane e altra frutta a seconda delle disponibilità stagionali (consultare ricettario)

- Martedì IV settimana, Prosciutto cotto ½ porzione con pizza. Porzione intera con focaccia.

- Inoltre tutte le preparazioni sono condite con olio EVO

REGIONE PIEMONTE
ASL CRO
ALBA
BRA
SISTEMA DI PREVENZIONE
S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONI
Dot. Matteo PAPURELLI
DIETISTA
03/10/2024